

ルート壁“シンジクフェイス”を利用する場合の注意点

- ◆ルートクライミング経験のない方・初心者のみでの利用は禁止しています。必ず十分な知識を持つ経験者と一緒に利用してください。
- ◆ルート壁を利用する場合はハーネス、ロープ、クイックドロワー、チョークバッグ、ビレイ器、ビレイグローブなどルートクライミングに必要な道具を持参してください。
※ロープ、クイックドロワーはレンタルもあります。
- ◆必ずクライミングシューズを履いてください。アプローチシューズや登山靴、室内履きでのクライミングは禁止です。
- ◆クイックドロワーをかけながらリードで登ってください。
- ◆一番左の垂壁と真ん中の壁では、1番下のハンガーは使わなくて構いませんが、残りの3つのハンガーには必ずクリップしてください。
- ◆右側のテラス壁も一番下のハンガーは使わなくて構いませんが、残り2つのハンガーには必ずクリップしてください。
- ◆どこで落ちてもグラウンドフォールの危険性がありますので、ビレイヤーは緊張感を持って張り気味でビレイしてください。また、クライマーも早めのクリップをお願いします。
- ◆テラスのヘリは滑りやすいのでマントルを返す際は注意してください。
- ◆1F・2Fのような分厚いマットが敷かれていないので、グラウンドフォールなどで重大な怪我をする恐れがあります。安全管理を十分に注意し、自己責任において利用してください。

=トップロープに関して=

- ◆トップロープを張る場合は、安全を確保できる終了点を作れる人が先に登って、終了点を作成してください。
- ◆トップロープ用の支点は必ず2箇所から取るようにしてください。

=クラックに関して=

- ◆フリクションがあまりなく滑りやすいため、最初のトライはトップロープでおこなってください。
- ◆真ん中のクラックの場合、プロテクションはクラック左脇のハンガーを使ってください。
- ◆カムの練習は構いませんが、カムをプロテクションとして使わないでください。

=アックスルートに関して=

- ◆アックスは銀色のテープが貼ってあるルートになります。
- ◆ジム専用のアイスツールとクライミングシューズを使用してください。
※ジム専用のアイスツールはレンタルもあります。
- ◆アックスが落ちてくることもあるため、ビレイヤー、下にいる人は注意してください。
- ◆アックスルートはトップロープでおこない、リードはしないでください。
- ◆トップロープの支点は2点以上から取るようにしてください。終了点にかかっているクイックドロワーを使ってかまいません。
- ◆どのルートも足自由です。
- ◆スタートもゴールも片方のアックスをスタートホールドに掛け、もう片方のアックスでスタート/ゴールホールドをタッチしてスタート/ゴールとなります。
- ◆アックスを持ち替える時、口にはくわえないようにお願いします。